

Lezen

Donderdag 23 april is het Wereldboekendag, een goed moment dus om eens stil te staan bij het belang van lezen. Lezen is voor alle leeftijden, het is ontspannend en leerzaam. Boeken lezen, of voorgelezen worden, stimuleert de fantasie. Het geeft je een kijkje in een andere wereld, eentje die spannend, avontuurlijk en/of vrolijk is. Daarnaast is lezen goed voor de groei van woordenschat, kinderen en volwassenen leren doordat ze in aanraking komen met nieuwe woorden, grammatica en zinsopbouw. Last but not least krijg je door te lezen inzicht in vele verschillende karakters en persoonlijkheden. Je ontdekt meerdere kanten van een verhaal en leert je in te leven in personen die voorkomen in het boek. Dit zorgt ervoor dat je sociale ontwikkeling een boost krijgt en dat omgang met anderen makkelijker wordt. Genoeg positieve effecten van lezen dus, toch wordt er onder pubers weinig gelezen; slechts 16% van de leerlingen op het voortgezet onderwijs geeft aan minimaal één keer per dag te lezen. In plaats daarvan zijn jongeren natuurlijk veel meer bezig met Social Media, Netflix en Gamers. Hoe stimuleer je dan toch dat je tiener meer leest?

Hier 3 tips:

1. Plezier in lezen is de sleutel tot meer lezen, je gaat vaker iets doen als je het leuk vindt. Lezen wordt vaak gezien als een 'moetje', mede door verplichte leeslijsten waar scholen vaak nog aan vasthouden, hierop staan boeken die niet altijd goed aansluiten bij de belevingswereld van tieners. Boeken vóór en geschreven door jongeren, de zogeheten 'Young Adult – boeken' doen dit vaak juist wel!
2. Neem je tiener eens mee naar de boekenwinkel en laat hem/haar zelf een boek uit kiezen. Of dit nu een roman, graphic novel, of literaire thriller is; voor iedereen is er wel een passend boek te vinden.
3. Zorg voor een omgeving waarin lezen als iets leuks en positiefs wordt gezien. Praat over boeken met je tiener. Neem zijn/haar meningen en ideeën over het boek serieus. Zorg dat er voldoende boeken in huis zijn en geef zelf het goede voorbeeld. Kruipt met een boek op de bank! Want zien lezen, doet lezen.

Wil je meer tips over de taalontwikkeling bij Pubers? Kijk dan [HIER](#) of doe [HIER](#) inspiratie op om tieners aan het lezen te krijgen

